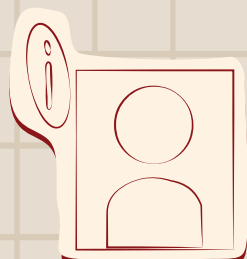
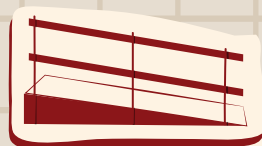


Propiciar la **atención multidisciplinaria** centrada en el paciente



Destinar **ventanillas de atención** con personal capacitado que ayude a poner a disposición de los adultos mayores los recursos con los que cuentan las unidades de salud



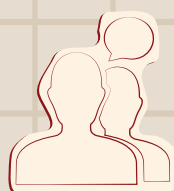
Facilitar el acceso de los adultos mayores a **instalaciones adecuadas** a su condición y capacidades (adaptados a las personas con discapacidad y mobiliario de las instalaciones adecuado a las limitaciones de los usuarios)



Contar con **recursos humanos** suficientemente capacitados para la atención de salud y social de los adultos mayores que mejoren la calidad de la atención



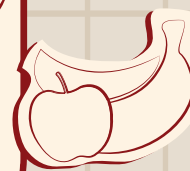
Considerar la **presbicia como un factor de riesgo**, ya que son consumidores de múltiples medicamentos y pueden no poder leer la receta y/o las precauciones indicadas en los empaques



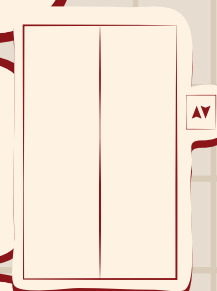
Capacitar a pacientes y familiares en la **identificación de datos de alarma** generales y en particular, de los datos de alarma de las patologías de las que es portador.

Otorgar **acceso prioritario** a servicios de salud acordes a su edad y a sus necesidades, preferentemente y cuando sea posible con geriatras, gerontólogos, internistas y otros especialistas:

- * Atención y seguimiento de padecimientos crónico-degenerativos.
- * Atención dental.
- * Orientación nutricional.
- * Enfermedades osteoarticulares.
- * Vigilancia y seguimiento del deterioro sensorial y orgánico.
- * Acceso a detección oportuna de cáncer.



Promover la **continuidad del cuidado** facilitando el tránsito de los adultos mayores dentro de los sistemas de salud en México



Informar al paciente y a su familia sobre cómo prevenir accidentes derivados del **deterioro sensorial**.

- * Correctivos de **deficiencia visual**.
- * Zapatos cómodos de talla correcta para mantener la **estabilidad**; desechar los zapatos muy gastados o deformados.
- * **Credencial** del INAPAM o tarjeta con sus datos personales, enfermedades que padece y medicamentos que consume, junto con los **teléfonos de contacto** en caso de emergencia.
- * Bastones de cuatro apoyos ajustados a su altura correcta, cuando sea necesario.
- * **Reeducación postural** y para la realización de esfuerzos.
- * **Auxiliares auditivos** que funcionen correctamente, cuando sean necesarios.
- * Superficies **antiderrapantes** en baños y escalones.
- * Recomendar **ejercicios** para mejorar la fuerza de agarre en las manos.



Nombre

Teléfono de contacto



Recomendaciones para mejorar la atención del adulto mayor dirigidas al

Personal directivo y Jefes de Servicios

